



Эмоциональные беседы больше всего отвлекают водителя.

Юлия СМЕРНОВА

Тест-драйв под названием «Влияние мобильного телефона на вождение автомобиля» организовал один из крупнейших сотовых операторов. «Ага, сейчас будут рассказывать, что ничего страшного в этом нет. Им же выгодно, чтобы мы болтали везде и всегда!» - подумала я поначалу. Но эксперимент оказался почетно научным. Его результат удивил даже ученых-психологов, которые десятки лет занимаются безопасностью транспорта, работают с машинистами тепловозов и летчиками.

«Подопытными» были десять водителей с разным стажем, в том числе и автогонщик-профи Денис Сухоставский. Внимание их фиксировал специальный браслет, работающий по принципу «детектора лжи». Такие же устройства НИО «Нейроком» обеспечивают безопасность на железной дороге: они отслеживают состояние машиниста и могут даже остановить поезд, если человек за-

снет или потеряет сознание. Водитель в «умном» браслете едет, и тут ему звонят на мобильный и начинают задавать разные вопросы.

В России еще никто не изучал влияние мобильного телефона на внимание водителя. Мы ожидали, что звонки снизят внимание у трети водителей-испытуемых. Но прибор показал снижение внимания у 9 из 10 участников эксперимента! Даже у Дениса Сухоставского, который поначалу бравировал своим опытом, - делится впечатлениями гендиректор «Нейрокома» кандидат медицинских наук Вячеслав ШАХНА-

## ЧТО ДЕЛАТЬ Помогает ли хэндс-фри?

- Наушники, которые все время вываливаются из уха, точно нет. Вы будете отвлекаться не меньше, чем когда говорите с трубкой у уха. Еще хуже - плохая связь, а с хэндс-фри так бывает часто, - считает Шахнарович. - SMS, кстати, еще опаснее. Во многом решает проблему встроенная система: громкая связь и голосовое управление. Тогда вы не будете терять внимание хотя бы из-за механических действий. Но все равно информация, которую вы получаете по телефону, отвлекает от дороги. Я прекрасно понимаю, что мобильники - не самая большая проблема на наших дорогах. Но надо осознавать, что они увеличивают риск попасть в неприятность.

# Водитель с сотовым следит за дорогой вдвое хуже

В России провели эксперимент: проверяли внимание журналистов и профессиональных автогонщиков, которые выполняли тест-драйв и общались в это время по сотовому

**РОВИЧ.** Он с 1970-х годов занимается человеческим фактором безопасности движения. - Вопросы задавали каверзные: «Сколько девочек было в вашем классе?», «Как звали самую красивую?», «Вы помните самую первую поцелуй?». ... Человек вынужден сосредотачиваться на ответах и в итоге обращает меньше внимания на то, что происходит вокруг! А ведь на реальной дороге еще и не такие нервные звонки бывают!

Во время тест-драйва телеведущая Екатерина Каренина (она, кстати,

еще и профессиональный водитель, пять лет преподавал в автошколе!) потеряла концентрацию лишь однажды - на вопросе про первого парня. А замредактора одного журнала почему-то завернул, когда его спросили, ранние или нынешние песни Мадонны ему ближе.

А вот результаты эксперимента:

✓ внимание снижается в среднем через 50 секунд после начала разговора по телефону;

✓ даже после того, как вы положили трубку, внимание восстанавливается не сразу, а через 1 - 2 секунды;

✓ больше всего водитель отвлекается, если тема разговора эмоциональная, ему нужно что-то сосредоточенно вспомнить или обратиться к логическим функциям мышления;

✓ гарнитура хэндс-фри не снижает риск;

✓ мужчины и женщины одинаково реагируют на отвлекающий фактор - звонок мобильника.

Фото Ивана ТИМОШИНА.

**В России еще никто не изучал влияние мобильного телефона на внимание водителя**