

**Аппарат  
для нормализации сна  
СОНЯ  
типа АНС-101**



ПАСПОРТ  
НКРМ.941514.001 ПС

## **1. Назначение**

Аппарат для нормализации сна СОНЯ типа АНС-101 (в дальнейшем – аппарат «СОНЯ») предназначен для нормализации сна путём электрической стимуляции человека импульсными токами низкой частоты, малой силы, во время дельта-фазы ночного сна, определяемой на основе анализа изменения сопротивления кожи на ладони.

Аппарат «СОНЯ» предназначен для применения в домашних условиях, а также в лечебно-профилактических учреждениях, как самостоятельное средство, так и в сочетании с другими методами лечения.

## 2. Технические характеристики

Напряжение питания	3 В
Тип элемента питания	CR2450
Масса	не более 50 грамм
Минимальное время работы от одного элемента питания CR2450, 560 мАч	не менее 1000 часов

## 3. Условия эксплуатации

Аппарат «СОНЯ» должен использоваться при номинальном значении температур от + 10°С до + 40°С, относительной влажности до 80% при 25°С, атмосферном давлении от 86 до 106,7 кПа (от 650 до 800 мм.рт.ст.).

## 4. Показания к применению

Применение аппарата «СОНЯ» показано для восстановления или компенсации нарушений функций и адаптационных процессов организма в следующих случаях:

- нарушения сна общей или неясной этиологии, не вызванные медикаментозными или наркотическими препаратами,
- изменение длительности ночного сна, изменение «глубины» сна, поверхностный сон с частыми пробуждениями,
- сонливость, апатия, ухудшение настроения, дисфории, ангедония, снижение работоспособности во время бодрствования.









## 5. Противопоказания

- Индивидуальная непереносимость электрического тока.
- Наличие искусственного водителя ритма сердца у пациента (не допускается работа в области сердца).
- Эпилепсия любой этиологии.
- Онкологические заболевания.
- Повреждения кожи на ладони, наличие признаков воспаления кожи.



Использование аппарата «СОНЯ» лицами, страдающими неврологическими заболеваниями, лицами с имплантированными слуховыми аппаратами, беременными женщинами и детьми до 14 лет должно производиться только с разрешения медицинских специалистов.

## 6. Меры безопасности

	Аппарат «СОНЯ» не представляет опасности для пользователей ввиду применения внутреннего источника тока низкого напряжения, изолированного от рабочей части аппарата (изделие с рабочей частью типа ВF).
	Запрещено использование внешних сетевых источников питания.
	Во время использования аппарата «СОНЯ» не следует подключать пациента к какому-либо высокочастотному электрическому прибору, одновременное использование аппарата и другого электрооборудования может привести к ожогам и возможному повреждению аппарата.
	Работа вблизи коротковолнового или микроволнового оборудования может вызвать нестабильность выходных параметров аппарата.
	Аппарат содержит хрупкие элементы. Предохраняйте от ударов.
	Аппарат не является водонепроницаемым. Оберегайте от попадания влаги.
	Все работы по ремонту аппарата должны проводить квалифицированные специалисты на предприятии-изготовителе.
	Не подвергайте аппарат действию прямых солнечных лучей.

## 7. Комплект поставки

Наименование	Обозначение	Кол-во, шт.	Примечание
Аппарат для нормализации сна СОНЯ типа АНС-101	НКРМ.941514.001	1	
Элемент питания	покупное изделие	1	CR2450, 3 В, 560 мАч
Паспорт	НКРМ.941514.001 ПС	1	
Потребительская упаковка	НКРМ.321316.001	1	

## 8. Устройство аппарата

Внешний вид аппарата «СОНЯ» представлен на рисунке 1.

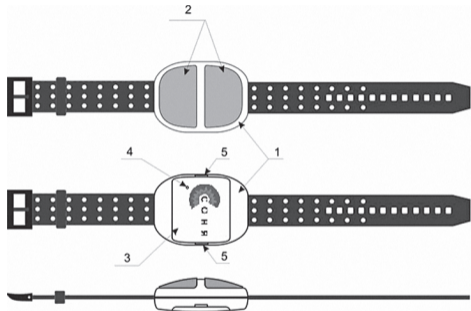


Рис. 1. Внешний вид аппарата «СОНЯ» типа АНС-101, где:  
1 – корпус, 2 – встроенные электроды, 3 – крышка батарейного отсека,  
4 – многофункциональный индикатор, 5 – пазы в корпусе.

8.1. На нижней стороне корпуса 1 расположены два встроенных электрода 2.

8.2. На верхней стороне корпуса расположена крышка батарейного отсека 3, в котором размещается батарея питания. На крышке батарейного отсека размещен многофункциональный индикатор 4.

8.3. Пазы 5 в корпусе аппарата «СОНЯ» предназначены для поддевания крышки острым предметом при смене элемента питания.

## **9. Подготовка к работе**

9.1. Распаковка, установка элемента питания и включение аппарата «СОНЯ» после его транспортирования или хранения при температуре ниже  $+10^{\circ}\text{C}$  допускается не ранее, чем через 4 часа.

9.2. Подденьте крышку батарейного отсека 3 тонким твердым предметом в местах 5, отмеченных на *рисунке 1*. Снимите крышку батарейного отсека 3 аппарата и установите элемент питания, соблюдая полярность.

9.3. Установите крышку 3 на прежнее место. При установке крышки следите за тем, чтобы сделанное в ней отверстие было совмещено с индикатором аппарата.

9.4. Проверьте работоспособность аппарата «СОНЯ», для чего прижмите оба электрода аппарата к коже ладони. При исправности должно наблюдаться длительное свечение индикатора 4 с последующим прерывистым свечением.

## **10. Порядок работы**

10.1. Использование аппарата «СОНЯ» должно производиться непосредственно перед и во время ночного сна.



10.2. Зафиксируйте аппарат «СОНЯ» с помощью ремня крепления так, чтобы оба электрода касались кожи на ладонной поверхности руки, и при этом отсутствовал дискомфорт. Аппарат может использоваться на любой руке, выбор руки определяется удобством пользователя.

10.3. Включение аппарата «СОНЯ» осуществляется автоматически при контакте обоих электродов аппарата с кожей. Включение аппарата сопровождается длительным свечением индикатора 4 с последующим прерывистым свечением.

10.4. Цвет индикатора при заряженной батарее питания – зелёный. При разряде батареи питания цвет индикации становится красным, в этом случае необходимо заменить батарею питания (см. пп. 11.2–11.4).

10.5. По пробуждении снимите аппарат «СОНЯ» с руки. При отсутствии контакта с кожей аппарат автоматически отключится и прекратит индикацию за время не более 3 минут.

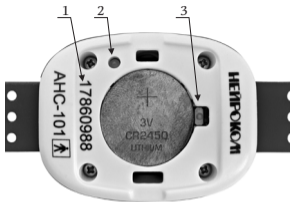
## **11. Техническое обслуживание и ремонт**

11.1. Ремонт аппарата «СОНЯ» должен производиться только предприятием-изготовителем.

11.2. При изменении цвета индикации с зелёного на красный снимите крышку батарейного отсека, поддев её тонким твёрдым предметом в местах 5, отмеченных на *рисунке 1*, и замените элемент питания.

11.3. Для извлечения элемента питания подденьте его острым предметом (отвёрткой) через паз 3 в корпусе аппарата, как показано на *рисунке 2*.

11.4. Установите крышку на прежнее место. При установке крышки следите за тем, чтобы сделанное в ней отверстие было совмещено с индикатором аппарата. После установки крышки на место проверьте работоспособность аппарата (см. п. 9.4).



*Рис. 2. Замена элемента питания, где:  
1 – заводской номер аппарата,  
2 – индикатор, 3 – паз.*

11.5. Дезинфекция наружной поверхности и электродов аппарата должна проводиться протиранием салфеткой, смоченной в 3%-м растворе перекиси водорода, либо средством типа «Велто-септ». Салфетка должна быть отжата.

11.6. Допускается произвольное включение аппарата «СОНЯ» при проведении дезинфекции. В случае произвольного включения необходимо насухо вытереть электроды аппарата и подождать до прекращения индикации.

## 12. Возможные неисправности и способы их устранения

Наименование неисправности	Вероятная причина	Способ устранения
Аппарат не включается	Разряжена батарея питания	Заменить батарею питания
Самопроизвольное включение аппарата	Смачивание электродов жидкостью	Вытереть аппарат насухо, дождаться прекращения индикации
Непрерывная индикация зелёным и красным цветом	Сбой процессора	Извлечь батарею питания, подождать не менее 60 секунд, установить батарею питания на место. В случае повторного возникновения индикации устранение неисправности допускается только на предприятии-изготовителе

12.1 Возможные неисправности аппарата и способы их устранения приведены в таблице.

12.2. Другие неисправности должны устраняться только на предприятии-изготовителе.

## 13. Транспортирование и хранение

Транспортирование аппаратов «СОНЯ» в упаковке предприятия изготовителя должно осуществляться при следующих условиях: температура от -50 до + 50°С, относительная влажность воздуха до 80% при температуре 25°С, атмосферное давление от 86 до 106 кПа.

Хранение аппаратов «СОНЯ» в упаковке предприятия изготовителя должно осуществляться при следующих условиях: температура от -50 до +40°С, относительная влажность воздуха до 80% при температуре 25°С, атмосферное давление от 86 до 106 кПа.

#### **14. Утилизация**

Утилизация аппарата «СОНЯ» должна производиться в соответствии с требованиями утилизации на месте эксплуатации. Перед утилизацией аппарата следует извлечь из него батарею питания. Отработанные элементы питания не подлежат утилизации совместно с бытовыми отходами, их следует сдавать в пункты сбора израсходованных элементов питания.

#### **15. Гарантии производителя**

15.1. Изготовитель гарантирует соответствие выпускаемых аппаратов «СОНЯ» требованиям ТУ 9444–002-26457636–2015 при соблюдении потребителем условий и правил эксплуатации, технического обслуживания, транспортирования и хранения, изложенных в настоящем паспорте НКРМ.941514.001 ПС.

15.2. Гарантийный срок эксплуатации аппарата «СОНЯ» – 12 месяцев со дня продажи.

15.3. Без предъявления гарантийного талона, в случае нарушения пломб и при наличии механических повреждений претензии по качеству работы аппарата не принимаются, гарантийный ремонт не производится.

## 16. Свидетельство о приемке

Аппарат для нормализации сна СОНЯ типа АНС-101 заводской № \_\_\_\_\_  
изготовлен и принят в соответствии с техническими условиями ТУ 9444-002-26457636-2015  
и признан годным для эксплуатации.

Дата выпуска \_\_\_\_\_

М.П.

Начальник ОТК \_\_\_\_\_  
личная подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

## 17. Гарантийный талон

на ремонт (замену) в течение гарантийного срока

Изделие медицинской техники **Аппарат для нормализации сна СОНЯ типа АНС-101**

наименование и тип изделия

**ТУ 9444-002-26457636-2015**

номер ГОСТ или ТУ

Номер изделия и дата продажи № \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

заполняется продавцом

Гарантия на отремонтированное изделие составляет 6 месяцев с момента получения изделия из ремонта. В случае если гарантийный срок с момента приобретения изделия составляет более 6 месяцев, гарантия исчисляется по большему сроку. Гарантийный срок увеличивается на время нахождения изделия в ремонте.



**ИНС** Инновационные  
Нейросистемы

127495, г. Москва  
ш. Долгопрудненское, д. 3,  
этаж / помещение 3 / VIII, ком. 62  
[www.sleepcom.ru](http://www.sleepcom.ru)



Изготовлено АО «НЕЙРОКОМ» по заказу  
ООО «Инновационные Нейросистемы»  
Адрес производства: 141101, Московская обл.,  
г. Щёлково, ул. Заводская, д. 2, корп. 116